

# PERSBERICHT

11 februari 2013



## **Overijsselse jeugd sport veel, maar beweegt weinig**

*Onderzoek in 18 Overijsselse gemeenten naar sport, bewegen en leefstijl.*

*De jeugd in Overijsselse gemeenten verschillen behoorlijk als het gaat om sport, bewegen en leefstijl. In samenwerking met 18 Overijsselse gemeenten heeft Sportservice Overijssel jongeren in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar bevraagd naar hun sport-, beweeg- en leefstijlgedrag. In totaal zijn 21.000 vragenlijsten ingevuld door de ouders van kinderen uit het basisonderwijs en jongeren uit het voortgezet onderwijs.*

### **Sport en bewegen**

Volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO-norm) mag 92% van de Overijsselse jeugd zich sporter noemen (minimaal 12 keer per jaar sporten). Landelijk ligt dit percentage op 84%. De top drie populaire sporten in Overijssel zijn: voetbal, zwemmen en gymnastiek. In Overijssel voldoet 12% van de jongeren van 4-17 jaar aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (dagelijks minimaal 60 minuten matig intensief bewegen). Dat is minder dan het landelijke percentage van 17% voor dezelfde leeftijdsgroep.

### **Drie op de vier lid van sportclub**

Ongeveer drie op de vier jongeren (74%) is lid van een sportvereniging. Gezondheid, plezier en conditie zijn de belangrijkste redenen voor de jeugd om een sport te beoefenen. Redenen om niet aan sport te doen zijn: al voldoende beweging hebben, niet weten welke sport bij hen past en het te duur te vinden. Kinderen van 4-6 jaar en jongeren met obesitas zijn minder vaak lid van een sportvereniging.

### **Cijfers per gemeente**

Door de relatief hoge respons is het mogelijk om naast provinciale cijfers ook cijfers op gemeentelijk niveau te presenteren. Sportservice Overijssel heeft per gemeente alle cijfers in het rapport vermeld en gaat in de nabije toekomst in samenwerking met andere organisaties achterblijvende gemeenten stimuleren het sport- en gezondheidsbeleid te intensiveren.