

Persbericht

Overijssel gezonder met IK en WIJ(K) Lekker fit!?

9 december 2013

Om de basisscholen en de gemeente Borne te bedanken voor hun inzet aan het vierjarig project IK Lekker fit! nam wethouder Albers dinsdag 4 december een presentje in ontvangst. Door deelname aan hett traject hebben scholen planmatig aandacht geschonken aan een gezonde, actieve leefstijl. De gemeente Borne werkte graag mee, want: “Jong geleerd is oud gedaan”. Zilveren Kruis Achmea, partner in het provinciale programma, schenkt aan de deelnemende scholen de Kubbgames, om hen te stimuleren om ook na afloop van de projectperiode letterlijk en figuurlijk in beweging te blijven.



Positieve boodschap

Samen met partner Zilveren Kruis Achmea heeft Sportservice Overijssel zich ingespannen om de gemeenten en scholen op weg te helpen met het uitdragen van de boodschap: “Fit zijn is fijn”. Hierbij werd samengewerkt met regionale partners, die hetzelfde doel nastreven: GGD IJsselland, GGD Twente, Natuur en milieu Overijssel, Diëtistengroep NL, Carint, Topsport Overijssel en LTO-Noord.

Er is ook lokaal samenwerking en afstemming gezocht met bijvoorbeeld welzijn, kinderopvang, sportverenigingen, zorgaanbieders, landbouw- en natuurorganisaties, horeca en supermarkten.

Van IK naar WIJ(K) Lekker fit!?

Het gezamenlijk uitdragen van de boodschap “Fit zijn is fijn” is zo goed bevallen, dat er nu een doorstart wordt gemaakt van IK Lekker fit!? op school, naar de buurt, de wijk met WIJ(K) Lekker fit!? Met middelen van de provincie Overijssel wordt de aanstelling van WIJ(K) Lekker fit! makelaar mogelijk gemaakt, die in de wijk aan de slag gaan met een integrale, planmatige gezonde wijkaanpak. De gemeente Borne maakt op deze wijze een doorstart met het stimuleren van een gezond en actieve leefstijl.

