

► ONLINE TRAINING DOORTRAPPEN

Welk plaatje krijg jij in je hoofd als je denkt aan oudere fietsers? Fietsers die genieten van hun wekelijkse tocht en zo lekker in beweging blijven of gespannen fietsers die de elektrische fiets niet volledig onder controle hebben?

De oudere fietser krijgt steeds meer aandacht. Ze blijven, vaak met behulp van de elektrische fiets, langer fietsen. Dit zien we helaas terug in ongeval cijfers. Het ministerie van Infrastructuur & Waterstaat heeft daarom een aantal jaar terug het programma **Doortrappen** opgezet. Dit programma probeert vanuit motivaties rondom bewegen en gezondheid via het lokale netwerk de oudere fietser te bereiken en ze te trainen. Zo kan de oudere fietser langer met plezier veilig fietsen. Buurtsportcoaches zijn een belangrijke belangrijke schakel in het lokale netwerk van ouderen.

Daarom bieden we een online training aan speciaal voor buurtsportcoaches die aan de slag (willen) gaan met Doortrappen. De gratis training behandelt de opzet en beschikbare materialen van Doortrappen, spijkt kennis bij over de elektrische fiets en fietsvaardigheden en gaat op zoek naar hoe je zelf aan de slag kan.

Heb jij aandacht voor de oudere fietser en zou je meer handvatten willen om ze veilig en comfortabel op de fiets te krijgen? Meld je dan aan voor een online Doortrappen training op **dinsdagochtend 15 september van 09.00 - 12.30 uur** Deur te mailen naar b.hendriks@mobycon.nl. Deze pilotenopleiding wordt verzorgd door Angela van der Kloof en Babet Hendriks van Mobycon.



► WERKBEZOeken BUURTSPOORTCOACH ACADEMY

In het najaar organiseren we nog twee werkbezoeken vanuit de Buurtsportcoach Academy rondom interessante ontwikkelingen in de provincie, namelijk:

- De Actieve ontmoeting en de interventie Kuier deur
- Project buurtsportcoaches talentherkenning en ontwikkeling

Mocht het je interessant lijken, houdt de informatie hierover in de gaten! Er is voor elk werkbezoek slechts plaats voor maximaal 15 personen.

Binnenkort volgt meer informatie over de datum, plaats en tijdstip van deze werkbezoeken via deze nieuwsflits.



► REMINDER: KOM MET JOUW SPORTIDEE



sportieve slimmeriken en doeners die een kans al zien vanaf anderhalvemeter afstand en die dan ook pakken! Sportservice Overijssel en Topsport Overijssel zijn op zoek naar ideeën en innovaties die het 'nieuwe normaal' tackelen. Vanaf vandaag kun je jouw idee indienen. Wil je deze zomervakantie nog aan de slag? Zet jouw idee dan zo spoedig mogelijk in de kopgroep!

We zijn op zoek naar jouw sportidee, dat voldoet aan een van de volgende criteria:

- Je ziet sportieve kansen in de anderhalvemetersamenleving
- Je draagt bij aan het toegankelijk maken van sport voor iedereen
- Je benut op nieuwe manieren openbare en sportieve buitenruimten
- Je verbindt jouw sportinitiatief aan andere maatschappelijke sectoren
- Je maakt op een verrassende manier gebruik van technologie

[Ga voor meer informatie naar onze website](#)